

## MOLĖTŲ R. ŠVIETIMO PAGALBOS TARNYBOS VYKDOMOS PREVENČINĖS PROGRAMOS

Nr.	Programos pavadinimas	Prevencijos sritis	Tikslinė grupė	Programą kuruoja	Vykdotojai
1.	<p><b>„Zipio draugai“</b></p> <p>Tarptautinė programa skirta mokyti vaikus įveikti kasdienes emocinius sunkumus: atstūmimą, vienatvę, patyčias ar priekabiavimą, sunkius pokyčius. Padeda suvokti ir skatina kalbėti apie savo jausmus, ieškoti būdų su tais jausmais susitvarkyti. Moko vaikus empatijos, susirasti draugų, kreiptis paramos ir ją priimti bei padėti aplinkiniams. Padeda ne tik nesileisti būti patyčių aukomis, bet ir patiems netapti priekabautojais.</p>	Socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymas	5-7 metų vaikai, jų tėvai.	VŠĮ „Vaiko labui“ <a href="http://www.vaikolabui.lt">www.vaikolabui.lt</a>	<p>Priešmokyklinio ugdymo pedagogams/ pirmų klasių mokytojams mokymus veda programos „Zipio draugai“ konsultantės:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psichologė R. Vidžiūnienė,</li> <li>- psichologė R. Misiulienė</li> </ul>
2.	<p><b>„Obuolio draugai“</b></p> <p>Tarptautinė programa yra programos „Zipio draugai“ tęsinys.</p> <p>Programa padeda ugdyti vaikų socialinius ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus: moko vaikus suvokti ir kalbėti apie jausmus, pasakyti tai, ką nori pasakyti, įdėmiai išklaudyti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstūmimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus, netektis.</p>	Socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymas	8-10 metų vaikai, jų tėvai.	VŠĮ „Vaiko labui“ <a href="http://www.vaikolabui.lt">www.vaikolabui.lt</a>	<p>Pradinių klasių mokytojams mokymus veda programos „Obuolio draugai“ konsultantės:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psichologė R. Vidžiūnienė,</li> <li>- psichologė R. Misiulienė</li> </ul>

3.	<p><b>„Įveikiame kartu“</b></p> <p>Ši ankstyvosios prevencijos programa skirta mokiniams emocinių sunkumų įveikimo ir socialinių gebėjimų ugdymui ir gali būti vykdoma visų tipų mokyklų pradinėse klasėse, prailgintos dienos grupėse ar vaikų globos namuose.</p> <p>Dalyvaudami programoje vaikai mokosi susivokti savo jausmuose, išvelgti sunkius jausmus sukėlusias priežastis, savarankiškai rasti išeitis kebliose situacijose, neužsisklęsti savyje, tačiau vis daugiau problemų gebėti įveikti savo jėgomis. Programa siūlo pedagogams naujų emocinių ir elgesio problemų ankstyvosios prevencijos būdų, padeda geriau pažinti vaiką, įgalina padėti vaikui pasijusti geriau.</p>	Socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymas	8-11 metų vaikai, jų tėvai.	VŠĮ „Vaiko labui“ <a href="http://www.vaikolabui.lt">www.vaikolabui.lt</a>	<p>Pradinių klasių mokytojams mokymus veda programos „Įveikiame kartu“ konsultantės:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psichologė R. Vidžiūnienė,</li> <li>- psichologė R. Misiulienė</li> </ul>
4.	<p><b>„Olweus patyčių prevencijos programa“</b></p> <p>Ši programa yra įgyvendinama mokyklose, siekiant mažinti patyčių ir kitokio asocialaus elgesio apraiškas. Programos esmė – išmokyti visą mokyklos personalą atpažinti, pastebėti patyčias ir tinkamai į jas reaguoti. Olweus programą mokyklose padeda įgyvendinti norvegų paruošti lietuvių instruktoriai, kurie dirba su mokyklos bendruomene institucijos, klasės bei individualiame lygmenyse. Į programos vykdymą taip pat įtraukiami pedagogai, klasės auklėtojai, specialistai, mokiniai ir jų tėvai. Mokyklos aplinka pertvarkoma taip, kad mažėtų galimybės patyčioms atsirasti, mažėtų aukų kančios, ir gerėtų mokinių tarpusavio santykiai.</p>	Patyčių prevencija	Visa mokyklos bendruomenė (labiausiai pritaikyta 5-10 klasių mokiniams)	Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centras <a href="http://www.sppc.lt">www.sppc.lt</a>	<p>Paskaitas mokykloje veda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psichologė L. Andrijauskienė</li> </ul>

5.	<p><b>„Savu keliu“</b></p> <p>Programos paskirtis – įgalinti mokyklos bendruomenes mažinti mokinių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo riziką ir skatinti apsauginių veiksmų formavimąsi.</p> <p>Programos įgyvendinime dalyvauja visa mokyklos bendruomenė: 2–12 klasių mokiniai, jų tėvai, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai, kiti mokykloje dirbantys darbuotojai bei socialiniai partneriai.</p>	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija	2-12 klasių mokiniai, jų tėvai ir mokytojai	Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centras <a href="http://www.sppc.lt">www.sppc.lt</a>	<p>Programą rajone koordinuoja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- l. e. direktorės pareigas A. Vidžiūnienė</li> </ul> <p>Programą įgyvendina:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psichologė L. Andrijauskienė</li> </ul>
6.	<p><b>„Ankstyvosios intervencijos programa (FreD goes net)“</b></p> <p>Programos tikslas – motyvuoti jauną žmogų keisti savo elgesį, paskatinti suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu, žala bei pasekmėmis. Jaunuoliams yra suteikiama galimybė būti išklaustytiems, suprastiems, diskutuoti bendraamžių rate (ar individualiai), suaugusiajam moderuojant šią veiklą.</p>	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija	14-21 metų amžiaus jaunimas, nereguliariai vartojantis alkoholį ir/ar narkotikus, kai dar nėra išreikštų priklausomybės požymių	Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas <a href="http://ntakd.lrv.lt/lt">http://ntakd.lrv.lt/lt</a>	<p>Programą įgyvendina:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psichologė R. Vidžiūnienė,</li> <li>- psichologė R. Misiulienė</li> <li>- psichologė L. Andrijauskienė</li> </ul>