





## Pagalbos galimybės gyvai




### Poliklinikoje. Be eilės. Be siuntimo.

Skubią pagalbą teikia  
šeimos gydytojai

 Graužinių g.2, Molėtai  
 8 383 5 16 60, 8 607 92065  
 7.00-17.00 (I-V) 8.00-12.00 (VI)  
 [www.moletupspc.lt](http://www.moletupspc.lt)





### Pagalba psichikos sveikatos centre

Skubią psichologinę ar  
psichiatrinę pagalbą teikia  
gyd.psichiatrai, psichologas,  
soc.darbuotojas

 Graužinių g.2, Molėtai  
 838352205, 864756634  
 8.00-17.00 (I-V)



### Molėtų r. Švietimo pagalbos tarnyboje

Konsultuoja vaikus, jų tėvus  
(globėjus), mokytojus.  
Būtina registracija.

 P.Cvirkos g.1, Molėtai  
 867986986  
 8.00-17.00 (I-V)  
 [spt.moletai.lt](http://spt.moletai.lt)




### Asociacija „Artimiems“

Organizuoja savitarpio pagalbą,  
jei nusižudė jūsų artimasis

 [www.artimiems.lt](http://www.artimiems.lt)  
 [laukiam@artimiems.lt](mailto:laukiam@artimiems.lt)
















### Dvasinė pagalba: Molėtų šv. apaštalų Petro ir Povilo parapija,

Molėtų parapijos Caritas

 Šv. Jono Pauliaus II g. 1, Molėtai  
 861409548 (gyd. A.Lukošienė)  
 [www.moletuparapija.lt](http://www.moletuparapija.lt)

## Pagalbos galimybės telefonu ir internetu

Skubi psichologinė pagalba per Skype: 16.00-20.00 (I-V), 12.00-16.00 (VI),  
[krizesiveikimas.lt](http://krizesiveikimas.lt). Konsultuoja Krizių įveikimo centro specialistai.

<b>Vaikams</b> Vaikų linija	 116111	 11.00-21.00 (I-VII)	 <a href="http://www.vaikulinija.lt">www.vaikulinija.lt</a>
<b>Jaunimui</b> Jaunimo linija	 880028888	 00.00-24.00 (I-VII)	 <a href="http://www.jaunimolinija.lt">www.jaunimolinija.lt</a>
<b>Moterims</b> Pagalbos moterims linija	 880066366	 00.00-24.00 (I-VII)	 <a href="mailto:pagalba@moteriai.lt">pagalba@moteriai.lt</a>
<b>Suaugusiems</b> Vilties linija	 116123	 00.00-24.00 (I-VII)	 <a href="mailto:vilties.linija@gmail.com">vilties.linija@gmail.com</a>
<b>Senjorams</b> Sidabrinė linija	 880080020	 00.00-24.00 (I-VII)	 <a href="http://www.sidabrinelinija.lt">www.sidabrinelinija.lt</a>

Skubi nemokama emocijė parama  
ir psichologinė pagalba vaikams ir suaugusiems  
Molėtuse



Neišmesk šio lankstinuko.  
Perduok tam, kam galbūt jo reikia.